

キューバンサルサを踊ろう

講師：和田 香織



こんにちは。
心と体をリラックス。キューバのリズムで踊りませんか？
初めての方でも大丈夫。丁寧に指導します。

プロフィール

2003年 キューバ舞踏家 塩田佳史氏に師事。

2005年 5月 エクアドルへ留学。

2005年 6月～ キューバに短期ダンス留学

帰国後ダンスレッスンを続ける傍ら、教授法等を学ぶ。

2006年 5月 横浜サルサダンスコンテストにて
1部門優勝(ペア)。並びにサルサクイーンに選ばれる。

現在、カルチャースクール等でクラス講師として活動中。

ペアダンスのマナー

ペアダンスに慣れていない方でも大丈夫。一步一步おぼえていきましょう。

まず大切なのは一緒に踊る相手を思いやる気持ち。お互いに気持ちよく踊るために、体臭・口臭に気をつけましょう。汗を拭く、必要に応じて着替える、口臭剤、デオドラントを使用する等、工夫しましょうね。